



**vital & entspannt**

Mobile Massagen

## **Leistungsbeschreibung**

### **Mobile Massage am Arbeitsplatz**

vital & entspannt  
Robert Multner  
Evelyn Krisch  
Hausmatt 12  
79585 Steinen / Kirchhausen  
Telefon +49 (0)76 29 - 912 08 41

[www.vital-entspannt.de](http://www.vital-entspannt.de)  
[info@vital-entspannt.de](mailto:info@vital-entspannt.de)

## Mobile Massage am Arbeitsplatz

### Krankheitsbedingte Fehlzeiten minimieren

Im Zeitalter zunehmender Automatisierung der menschlichen Lebensumgebung haben sich die auf den Menschen einwirkenden Belastungen verändert. Einseitige Belastung, Überbelastung und Bewegungsmangel treten oft an die Stelle gesundheitsfördernder, regelmäßiger Bewegung und muskulärer Beanspruchung.

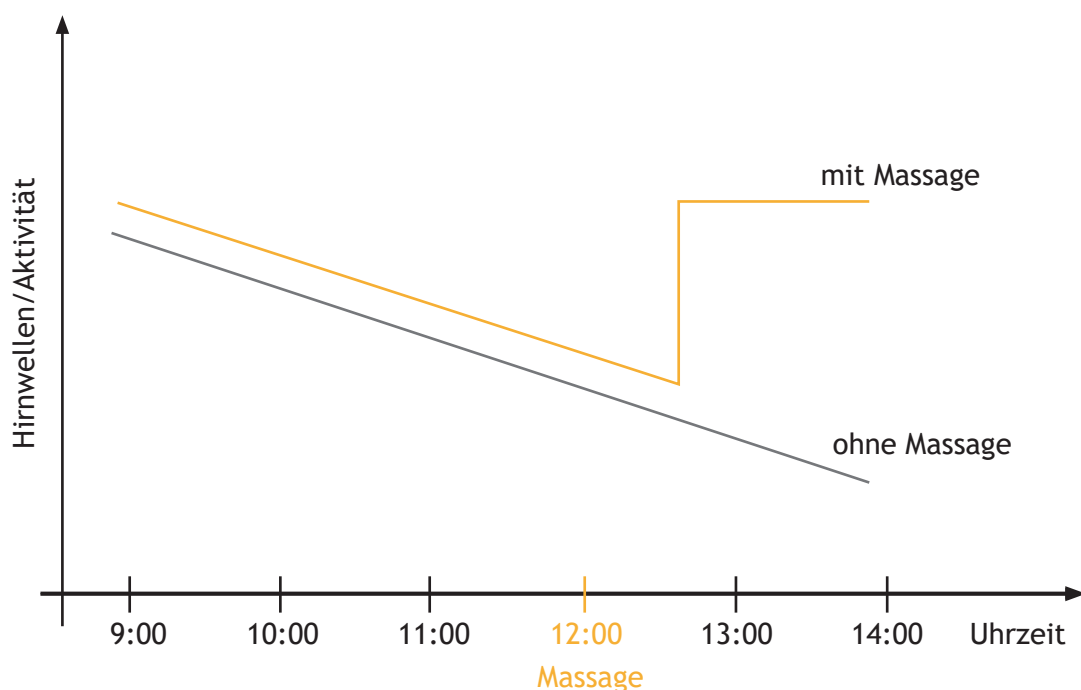
Mobile Massage am Arbeitsplatz von vital & entspannt bietet eine preisgünstige Möglichkeit für präventive Gesundheitsmaßnahmen. Verspannungen, Rückenbeschwerden, Kopfschmerzen oder Migräne, deren Ursache oft falsche Haltung und Bewegung ist, kann so wirkungsvoll vorgebeugt werden. Akute Beschwerden können sofort gelindert und vorhandene Energieressourcen freigesetzt werden. Die Mitarbeiter sind konzentrierter, motivierter und kreativer.

Gönnen Sie sich und Ihren Mitarbeitern regelmäßig diese Präventivmaßnahme. Erfahrungen zeigen, dass der Krankenstand dauerhaft gesenkt und damit erhebliche Kosten eingespart werden.

Vorteile für Ihr Unternehmen:

- Erhöhung der Produktivität
- Steigerung der Arbeits- und Lebensqualität Ihrer Mitarbeiter
- Reduzierung von Arbeitsunfähigkeitstagen
- Stressabbau
- Besseres Arbeitsklima

### Konzentrationsfähigkeit



## Individuelles Gesundheitsmanagement

Eine bewährte Maßnahmenkombination im Rahmen eines Gesundheitsmanagements ist die Verbindung von der Mobilien Massage mit einem Haltungs- und Rückentraining am Arbeitsplatz, das individuell auf Ihre Bedürfnisse angepasst wird.

Die bewährte Kombination der Maßnahmen besteht aus monatlich zwei bis vier Mobilien Massagen (Dauer pro Person 15 Minuten) und ein bis zwei Haltungs- und Rückentrainingseinheiten. Dieses Training wird als Gruppentraining durchgeführt und dauert ca. 30 Minuten.

Wir würden uns freuen, eine auf Ihr Unternehmen zugeschnittene Planung der Maßnahmen in einem persönlichen Gespräch zu ermitteln, um Ihnen ein konkretes Angebot zu unterbreiten. Gerne machen wir das im Anschluss an eine kostenlose Probemassage für bis zu drei Personen. Nutzen Sie den für Sie beigefügten Gutschein.

vital & entspannt  
Robert Multner  
Evelyn Krisch  
Hausmatt 12  
79585 Steinen / Kirchhausen  
Telefon +49 (0)76 29 - 912 08 41

[www.vital-entspannt.de](http://www.vital-entspannt.de)  
[info@vital-entspannt.de](mailto:info@vital-entspannt.de)

## Massage auf Messen und Veranstaltungen

Die Mobile Massage kann auch als Werbemittel für Messen, Kongresse, einen Tag der offenen Tür, eine Unternehmensfeier, ein Jubiläum oder ... eingesetzt werden.

Ihre Besucher und Kunden erfahren Entspannung, Aufmerksamkeit und Wohlbefinden. Ein nachhaltiges, positives Erlebnis verbunden mit Ihrem Unternehmen.

Unsere mobile Massage ist genau richtig:

- Der Zeitaufwand pro Massage beträgt ca. 15 Minuten
- Sie findet auf einem transportablen Massagestuhl statt
- Die Menschen bleiben bekleidet
- Wir bieten eine professionelle Qualität

Als Teil Ihrer Veranstaltung halten wir uns dezent im Hintergrund. Laden Sie Ihre Kunden zu einer erfrischenden Massage ein und zeigen Sie ihnen dadurch ihre Wertschätzung.

Auch für Ihre Mitarbeiter kann eine Veranstaltung oder Messe anstrengend sein. Die Massage baut Stress schneller ab und fördert die Kreativität. Eine solche Entspannungspause bringt neue Energie für kommende Gespräche.

## Nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf

Wir würden uns freuen, mit Ihnen persönlich über genaue Abläufe und Konditionen zu sprechen, so dass wir Ihnen ein konkretes Angebot unterbreiten können.

vital & entspannt  
Robert Multner  
Evelyn Krisch  
Hausmatt 12  
79585 Steinen / Kirchhausen  
Telefon +49 (0)76 29 - 912 08 41

[www.vital-entspannt.de](http://www.vital-entspannt.de)  
[info@vital-entspannt.de](mailto:info@vital-entspannt.de)